

Dobré rady rodičům našich táborníků

Před táborem:

Při rozhodování o výběru tábora dopřejte dětem možnost poradního hlasu.

Délku tábora volte podle schopností dítěte pobývat mimo rodinu.

Pokud je to možné, trénujte s dětmi prodlužování doby odloučení během celého roku. Trénink dává dítěti pocit jistoty.

„Doma na mě určitě čekají“ a pro vás bude jednodušší odhadnout vhodnou délku nebo typ tábora (příměstský nebo pobytový).

Berte ohled na zájmy a fyzické i psychické možnosti dítěte.

Pro dítě je jednodušší jet na tábor, kde už někoho zná (kamaráda, vedoucího, nebo prostředí tábora)

Připravujte dítě na tábor v pozitivním duchu, vyprávějte své dobré zkušenosti, ale nepřehánějte ani nestrašte.

Před odjezdem neřešte před dítětem závažné rodinné problémy.

Při balení věcí na tábor dopřejte dítěti pocit důležitosti a nechte ho podle seznamu věci připravit, pak je společně zkontrolujte, doplňte a uložte do zavazadla.

Snažte se dodržovat doporučení organizátorů. Seznam věcí zpravidla obdržíte před nástupem na tábor, nebo je zveřejněn na webových stránkách.

Věnujte pozornost i doporučenému typu zavazadla (batoh nebo kufr).

Je dobré, když si dítě vezme s sebou na tábor „kousek domova“ (hračku, polštářek, fotografii...)

Přípravy na tábor i samotný odjezd by měly být příjemné a radostné. (nemraťte se na sebe při balení, nenechávejte nevyřešené otázky).

Nezapomeňte odevzdat potřebné dokumenty (nástupní list, potvrzení od lékaře, kartička pojištění atd.)

V průběhu tábora:

Je žádoucí dítěti na pobytový tábor hned napsat dopis nebo pohled, ne sms nebo e-mail. Počítejte s délkou doručení 2-3 dny.

Do dopisu pište jen pozitivní a povzbudivé zprávy, žádné srdceryvné

výlevy!!!! Pište o běžných věcech,

přidejte nějakou legraci.

Pište dítěti pravidelně, bez ohledu, zda vám dítě odepíše. Nevýčítejte mu, že nepíše, nebo „škrábe jako kocour“.

Návštěvy:

Návštěvy přímo v areálu tábora jsou z hygienických důvodů zakázány.

Zkušeného táborníka vaše návštěva „nerozhodí“, ale nováčky, kteří si na život v táboře a odloučení od vás pomalu zvykají za podpory svých vedoucích, taková návštěva zpravidla úplně „rozhodí“ a začínáme nanovo.

Za všemi dětmi rodiče přijet nemohou a věřte, že ostatním je to líto.

Stýskání:

To, že se dítěti stýská, je zcela pochopitelné i vám se určitě po dítěti zasteskne.

Když se menšímu dítěti vůbec nestýská, tak je buď na skvělém táboře, nebo není v jeho životě všechno v pořádku.

Největší problémy bývají ve chvílích osobního volna a zejména při usínání. Vedoucí se snaží k dětem přistupovat individuálně, ale někdy stesk děti zaskočí a reagují na něj různě (pláčou, telefonují, píší srdceryvné sms a vynucují si odjezd domů).

Při podobných problémech není rozhodování jednoduché.

Trvat na dokončení pobytu za každou cenu, nebo poslat dítě domů? Obě varianty mají svá pozitiva i rizika.

Je důležité dítě sledovat v průběhu celého dne, a pokud se během her aktivně zapojuje, je velká pravděpodobnost, že má sílu tábor zvládnout. Pro dítě je to příležitost překonat své limity, zažít pocit vítězství a posílit důvěru ve své vlastní schopnosti.

Rodiče mohou na dálku pomoci vlídným slovem a povzbuzením, vyjádřením víry v to, že dítě smutek překoná a pobyt zvládne. V případě, že se vám dítě svěří se svým steskem a vaše povzbuzení nebude stačit, kontaktujte hlavního vedoucího tábora a na dalším postupu se s ním domluvte.

Pokud je dítě plačtivé celý den a do činností se odmítá zapojit, je na zvážení odjezd domů. Velmi citlivé dítě může tento zážitek vnímat jako zradu.

Pozor! Odjezd z tábora se musí uskutečnit na základě rozhodnutí rodičů a vedoucích. Ne proto, že jste podlehlí naléhání dítěte.

Mobily

NEDOPORUČUJEME! Jsou s nimi spojeny různé problémy (poškození, ztráta, není signál a další).

Nepočítejte s tím, že dítě bude stále ve spojení.

V případě potřeby volejte mezi 13. a 14. hod. nejlépe hl. vedoucímu.

Pokud by dítě mělo problémy, hl. vedoucí se s Vámi spojí.

Nevolejte dětem ve večerních hodinách, buďte stateční a překonejte svůj stesk.

Návrat z tábora:

Dobře se domluvte, kdo dítě při příjezdu z tábora vyzvedne. Je smutné, když ho na místě rozchodu nikdo nečeká.

Zajímejte se o zážitky dítěte, naslouchejte jeho vyprávění, pochvalte ho za to, že tábor zvládlo, oceňte i jeho úspěchy ve hrách, prohlédněte si diplomy a suvenýry, které získalo, alespoň na chvíli si doma vystavte výtvary, které udělal. Pro dítě je to povzbuzení a motivace jet na další tábor.

Neprodleně zkontrolujte osobní věci, které dítě přivezlo. Případné ztráty a nálezy řešte v nejbližší pracovní den s hlavním vedoucím tábora.